

千葉県立千葉高等学校
2026 春季球技大会

- 1 開催目的
- 2 開催日時
- 3 大会日程
- 4 競技形式
- 5 実施種目
- 6 参加規則
- 7 表彰対象・順位の決定方法
- 8 種目別試合規則、種目別対戦表等
- 9 準備計画

巻末資料

観戦ガイドライン・AED について

大会ウェブサイト



<https://taijitsu26.xsrv.jp>

令和7年度 春季球技大会 実施要項

- 1 開催目的 一年間育んだクラスの団結を实践する
- 2 開催日時 3月17日(火) (雨天時：特別日課)
予備日：3月23日(月)
※雨天時は大会当日6:30までに全校 Teams 及び学校ホームページで連絡
- 3 大会日程 8:30～8:40 各クラスで SHR、点呼
8:40 エントリーシート変更締切
9:00～15:00 競技(予備日開催の場合の終了時刻は 14:00)
※昼食は各自空き時間にとる
- 4 競技形式 2リーグ(各リーグは各学年4クラスで構成)内での総当たり戦
※1, 2年生は別リーグとして扱う

5 実施種目

	競技人数(1チーム)	登録人数(1クラス)	競技場所
ソフトボール (男女混合)	8名	男 5～6名 女 5～6名	2コート (高校グラウンド)
ドッジボール (男女別)	男 10名 女 8名	男 12～14名 女 8～12名	4コート (高校グラウンド)
サッカー (男女混合可)	6名	8～10名	2コート (高校グラウンド)
バレーボール (男女混合)	6名	8～10名	2コート (高校体育館)
バスケットボール (男女別連合)	男 5名 女 5名	男 8～10名 女 8～10名	1コート→2コート (高校体育館)

6 参加規則

- ①試合開始5分前までに集合する。(人がそろっていなくても試合開始時間に試合を開始する)
- ②登録種目が複数ある場合、他競技との開始時間の重複を考慮し、他の登録選手と事前に決めておく。
- ③ルールを守り、マナーを重んじ、審判に従うこと。試合が始まる前に必ず各自で準備運動をする。
- ④球技大会はあくまで学校での行事であり、普段の学校生活と同様の校則の遵守に努める。
- ⑤服装は、体育授業に準ずる。アクセサリ等は必ず外すこと。
- ⑥負傷時は競技には参加せず休養を取り、速やかに本部に申し出ること。
- ⑦アップは禁止とする。
- ⑧体育館での観戦は11ページ記載の「観戦可能区域」のみ可。2階での観戦は安全面を考慮して禁止。
- ⑨貴重品は学校へ持参しない。やむを得ず持参する場合は個人ロッカーに入れて施錠する。

7 表彰対象・順位の決定方法

- 表彰対象 各競技の結果から出す、総合順位の各学年上位3クラス
各競技の上位2クラス(ドッジボール以外はリーグ別優勝クラス)
- 順位決定 各競技のリーグ戦の結果を採点、その合計で決定
(ドッジボールはリーグ戦の点数にトーナメントの点数を加えた合計)

リーグ戦				トーナメント戦		
1位	2位	3位	4位	1位	2位	3位 (2チーム)
4点	3点	2点	1点	3点	2点	1点

リーグ戦順位決定手順

- 勝率→得失点差→直接対決の順番に考慮し、順位を決定する。
直接対決の結果が引き分けであった場合、その試合のじゃんけんの結果で順位を決める。

【ソフトボール】

審判：野球部

- (1)参加形態 クラス別 8 チーム参加 (チームは男女混合)
- (2)参加人数 出場枠 8 人 (登録枠 10~12 人)
- (3)試合時間 1 回表 12 分→交代 1 分→1 回裏 12 分
- (4)試合方法 リーグ戦のみ

(5)試合規則

- ・ 審判の指示に従うこと。
- ・ じゃんけんで勝ったチームが先攻後攻の選択権を得る。
- ・ 3 ストライクでバッターアウト、4 ボールで 1 塁進出。
- ・ 打者はバッティング後にバットを足元に置いてから走塁しなければならない。
- ・ 審判兼キャッチャーは野球部に担当してもらう。(キャッチャーマスクを必ずつける)
- ・ 両チーム攻撃時間をそれぞれ 1 2 分とし、1 回裏が終了した時点で試合は終了とする。
- ・ 時間経過した時点の最後のバッターまで試合を行って攻守交代する。(1 分)
- ・ 敬遠、リード、盗塁、バントは無し、キャッチャー以外の暴投は 1 進塁までとする。
- ・ 女子に限り、ティーバッティングの選択ができる。
- ・ 男女一律ホームに戻ったら 1 点とする。
- ・ ピッチャー用防護ネットを使用し、打球がノーバウンドで防護ネットに当たった場合はアウトとする。
- ・ 打球が外野の防護ネットの上に飛び、ボールが乗ってしまった場合は本塁打とする。
- ・ HR ラインをノーバウンドで超えれば本塁打。
- ・ ただし、ティーバッティングの場合は最大二塁打とし、塁上及び打者走者は 2 進塁する。
- ・ ティーバッティングでは半径 2 メートルの円を超えずバウンドした場合ファウルとする。
- ・ ファウルボール用防護ネットを設置する。攻撃側の選手は防護ネットの外で待機する。
- ・ 試合時間終了時、同点の場合も試合終了とする。
- ・ 同点の場合はじゃんけんを行う。

1年αリーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

1年βリーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

2年αリーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

2年βリーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

【ドッジボール】

審判：実行委員

- (1)参加形態 男女別のチームとし、クラス別の計 16 チーム参加 (各 8 チーム対抗)
- (2)参加人数 出場枠(男)10 人 (登録枠 12~14 人) 出場枠(女)8 人 (登録枠 8~12 人)
- (3)試合時間 試合時間 15 分
- (4)試合方法 予選リーグ + 決勝トーナメント

(5)試合規則

- ・ 審判の指示に従うこと。
- ・ **安全性の観点より、今大会は女子生徒のみソフトバレーボールを使用する。**
- ・ 元外野は、男子の部 3 名、女子の部 2 名とする。
- ・ じゃんけんで勝ったチームにボールを渡してスタート。
- ・ ダブルヒットあり。**首より上のヒットは無効 (ただし故意に当たった際はアウト)。**
- ・ 試合中に相手チームが全滅、もしくは試合後に外野の数の少ないを勝ちとする。
- ・ 元外野は試合中にタイミングを見て内野に入ることができる。内野に入った後は一般のプレイヤーとして扱われる。
- ・ 元外野は試合中一度も内野に入らなかった場合、終了時(計測時)に入ることができる。
- ・ 試合時間終了時、同点の場合も試合終了とする。
- ・ 同点の場合はじゃんけんを行う。

男子予選リーグ 1α

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

男子予選リーグ 1β

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

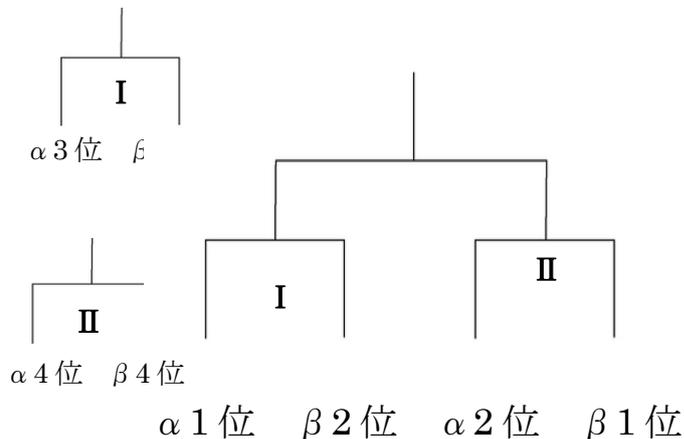
女子予選リーグ 2α

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

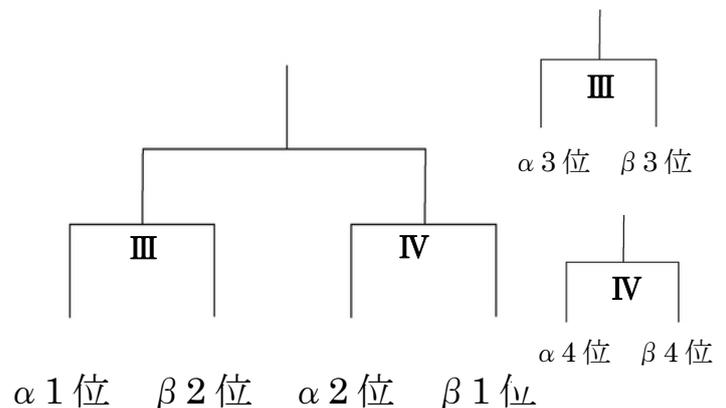
女子予選リーグ 2β

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

男子トーナメント



女子トーナメント



※トーナメント表中の I~IV は、試合が行われるコート番号を示す。
 ※決勝トーナメント進出チームは teams 等で連絡予定。(1 年生 12 : 40 頃、2 年生 13 : 20 頃)

【サッカー】

審判：サッカー部

- (1)参加形態 クラス別 8 チーム参加 (チームは男女混合可)
(2)参加人数 出場枠 6 人 (登録枠 8~10 人)
(3)試合時間 前半 7 分→休憩 1 分→後半 7 分
(4)試合方法 リーグ戦のみ

(5)試合規則

- ・ 審判の指示に従うこと。
- ・ 審判はサッカー部に担当してもらう。
- ・ 原則、接触のあるプレーは禁止とし、相手の身体へ接触した方をファールとする。
- ・ じゃんけんで勝ったチームからキックオフ。
- ・ 危険だと審判が判断した場合は、一旦試合を止めてリスタートする。
- ・ スローイン、コーナーキック、ゴールキックは有り。
- ・ オフサイド、スライディングは無し。
- ・ ゴールした際の得点は、男子サッカー部は 1 点、それ以外の男子と女子サッカー部は 2 点、それ以外の女子は 3 点とする。
- ・ キーパーは軍手等を使用すること。(審判から借りること)
- ・ サッカーゴールは重しを付けて固定すること。(サッカーゴールのぶら下がり厳禁)
- ・ 前半 7 分、後半 7 分とし、間に 1 分の休憩時間を設ける。休憩時間の中に選手を交代しても構わない。試合中は禁止とする。
- ・ 試合時間終了時、同点の場合も試合終了とする。
- ・ 同点の場合はじゃんけんを行う。

1年 α リーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

1年 β リーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

2年 α リーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

2年 β リーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

【バレーボール】

審判：バレーボール部

(1)参加形態 クラス別 8 チーム参加 (チームは男女混合)

(2)参加人数 出場枠 6 人 (登録枠 8~10 人、バレー部 (マネージャー含めず) は最多 2 人でピブス着用)

(3)試合時間 試合時間 15 分

(4)試合方法 リーグ戦のみ

(5)試合規則

- ・ 審判の指示に従うこと。
- ・ 審判はバレー部に担当してもらう。
- ・ ネットの高さは 2.15m とする。(およそ授業と同じ高さ)
- ・ フォーマーションの移動は自由。
- ・ **バレー部が最後にボールに触れて得点した際は 1 点、その他生徒は 2 点とする。**
- ・ 最初のサーブ権はジャンケンで決める。その後のサーブ権は得点した方とする。
- ・ サーブはアンダーハンドサーブもしくは両手で下からの投げ入れのみとする。
- ・ サーブが失敗した場合は失点。
- ・ 試合時間終了時、同点の場合も試合終了とする。
- ・ 同点の場合はじゃんけんを行う。

1 年 α リーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

1 年 β リーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

2 年 α リーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

2 年 β リーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

【バスケットボール】

審判：バスケットボール部

- 2
- (1)参加形態 クラス別 8 チーム参加、男女別に試合を行う (得点は男女合算する.)
 - (2)参加人数 出場枠 男女それぞれ 5 人 (登録枠 8~10 人、バスケ部 (マネージャーは含めず) は最多人でビブス着用)
 - (3)試合時間 女子 7 分→交代 1 分→男子 7 分
 - (4)試合方法 リーグ戦のみ

(5)試合規則

- ・ 審判の指示に従うこと。
- ・ 審判はバスケットボール部に担当してもらう。
- ・ じゃんけんで勝ったチームがハーフラインからスローインでスタート。
- ・ 女子の試合の後に男子の試合を行い、**男女一緒のリーグとする (得点は男女で引き継がれる)。**
- ・ 女子の試合は 6 号、男子の試合は 7 号のボールを使用する。
- ・ **バスケ部は 3P シュートが 2 点その他 1 点、一般生徒は 3P シュートが 3 点その他 2 点としてカウントする。**
- ・ ダブルドリブル、トラベリングは反則となる。
- ・ シリンダーの原則に則り、反則した場合はファールをとる。(怪我防止を心がけること。)
- ・ チーム全体で 3 回目のファール以降、相手のチームに対して 1 点を追加する。

1 年 α リーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

1 年 β リーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

2 年 α リーグ

	A	B	C	D
A				
B				
C				
D				

2 年 β リーグ

	E	F	G	H
E				
F				
G				
H				

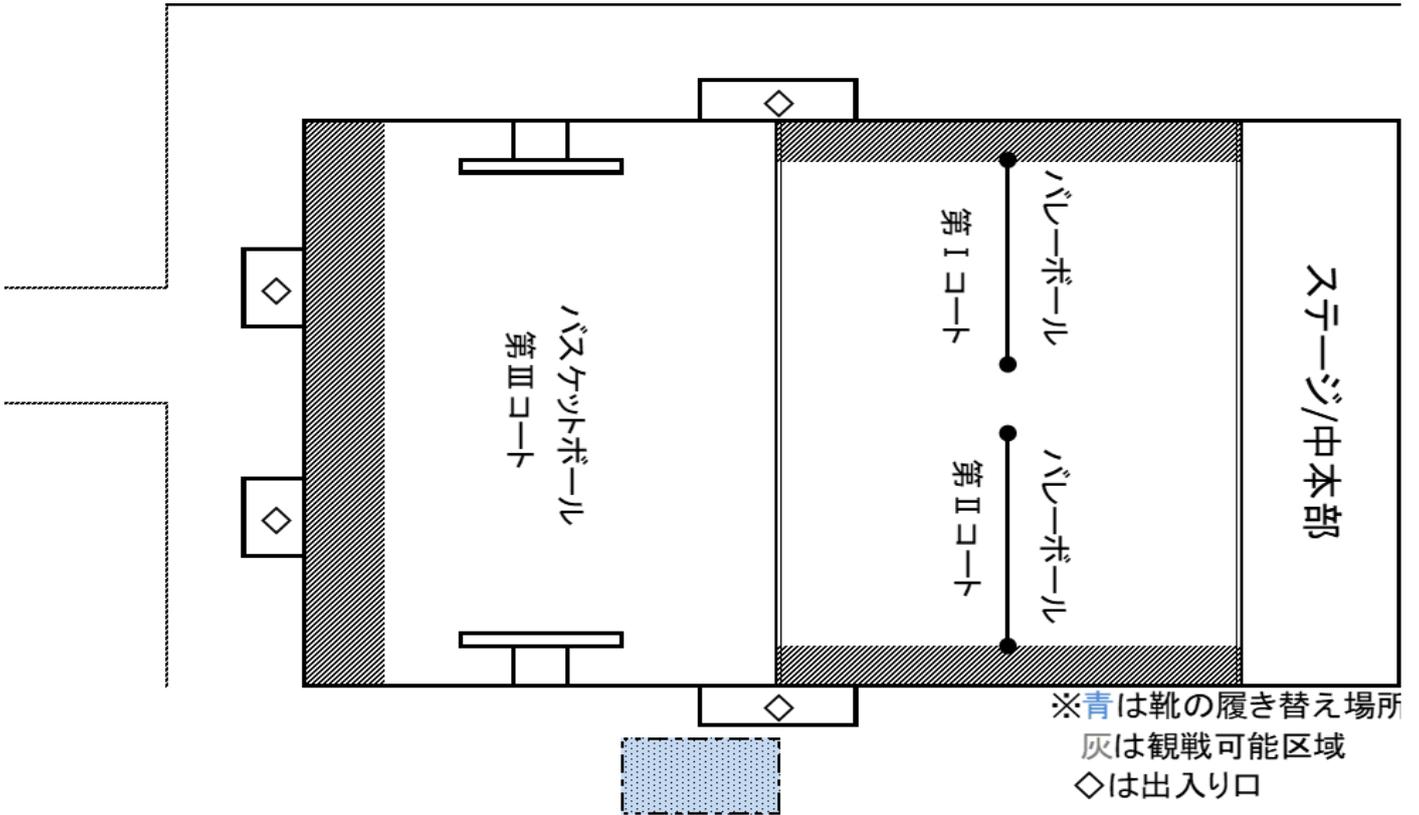
9 準備計画 (※撤収作業は体実および協力部活動で行います)

関係団体	大会までの予定		大会当日
体実	11月～1月	【執行部会：特教：昼休み】 ・大会要項作成、競技ルールの協議	・タイムスケジュール管理 ・対戦結果報告 ・用具の点検 ・怪我人の補助 等 ・各クラスの体実は出欠確認 →各本部でエントリー表修正 (原則欠席等のみ) ・クラスの貴重品管理徹底 ・TS (試合開始時間) の確認
	1/16 (金)	【第1回体実説明会:特教:昼休み】 ・競技概要の説明 ・教室掲示プリント配布 ・エントリーシート下書き用配布	
	2/12 (木)	【第2回体実説明会:特教:昼休み】 ・TS表の公表と配布 ・クラスTSの配布と確認 ・大会冊子の配布 ・競技ルール詳細と動画の周知	
	2/27 (金)	【審判員説明会:講堂:放課後】 ・得点記録上のルール説明 ・審判員マニュアル確認 ・各競技詳細動画の視聴 ・TS表読み合わせ	
バレー部	・バレーコート設営 →高校体育館ステージ側に2コート設営 (ネットの高さ:2m15cm) ・得点板の用意		・バレー審判 (ルールは要項参照) ・12:55～13:10 バレーコートの撤収
バスケ部	・バスケコート設営 →高校体育館出入口側に1コート設営 ・得点板の用意		・バスケ審判 (ルールは要項参照) ・12:55～13:10 バスケコートの設営 ・15:00～バスケコート撤収可能
サッカー部	・サッカーコート設営 →高校グラウンドテニスコート側に2コート設営 (ライン引き、ゴールの移動、重りの設置)		・サッカー審判 (ルールは要項参照) ・15:00～サッカーコートの撤収可能
ラグビー部	・なし		・屋外本部用のテント設営
野球部	・ソフトボールコート設営 (2コート分) ・野球グラウンドの二塁あたりにホームベースを置き、テニスコート側に向けて第Ⅱコート設営 ・第Ⅱコートと本部に対して対称となるように第Ⅰコートを設営 ・各コートのファールライン外側に防護ネットを設営 ・ピッチャー防護ネットの設置 ・ファーストベースは2つ設置		・ソフトボールの審判&キャッチャー (ルールは要項参照) ・15:00～ソフトボールコートの撤収可能

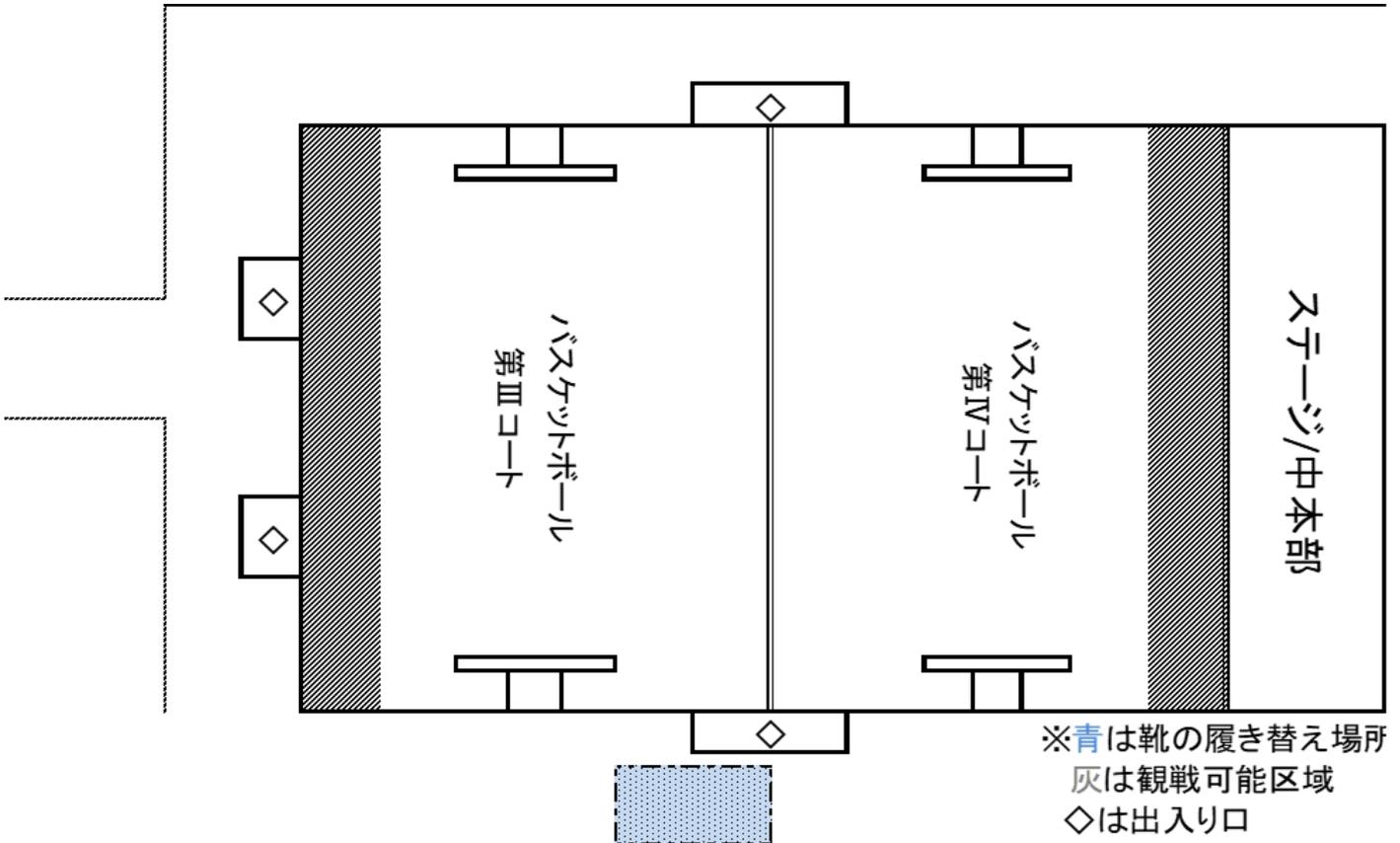
球技大会 観戦ガイドライン

体育館（中競技）

午前の部（～13:00）



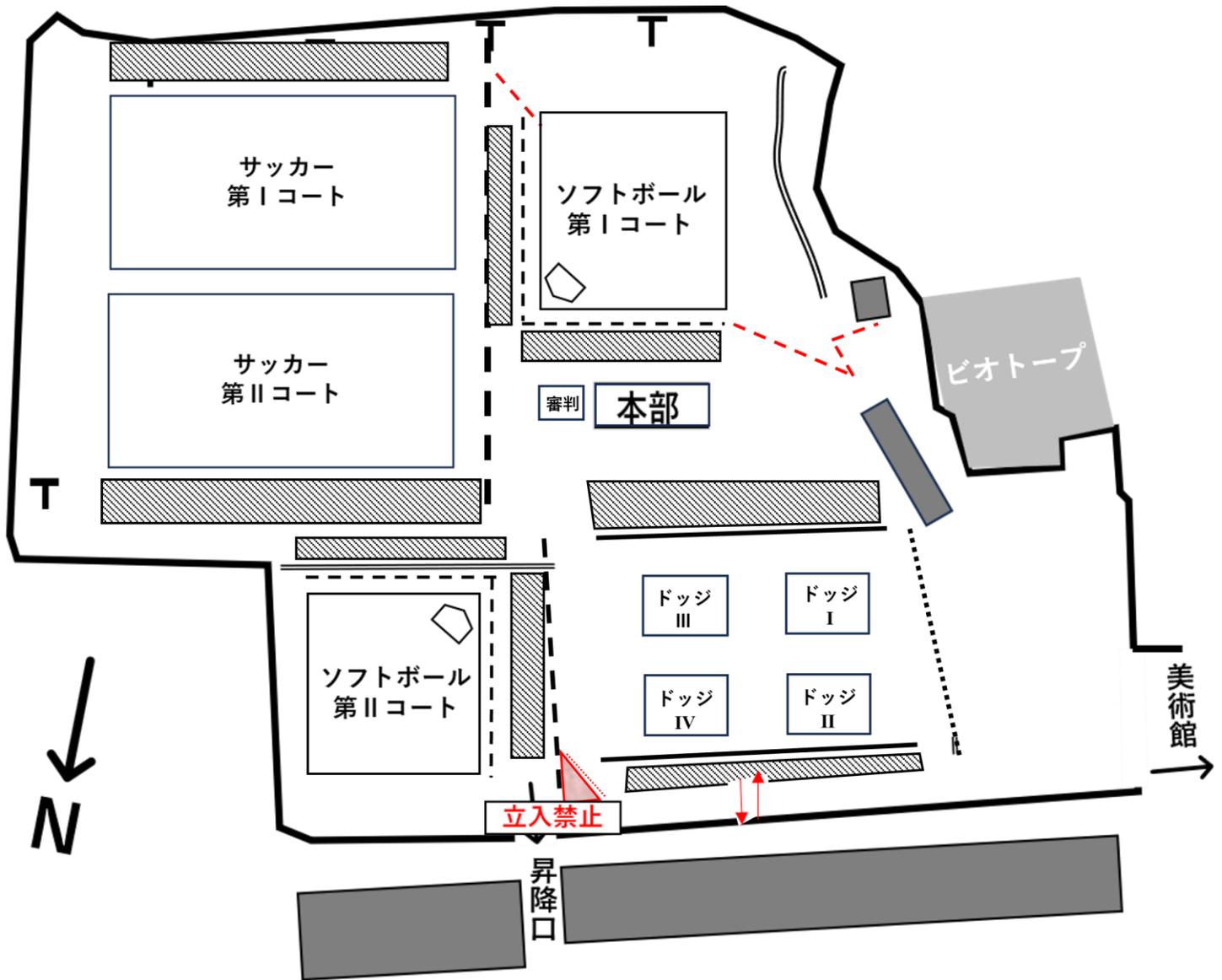
午後の部（13:00～）



※大会当日は履き替えた靴を保管するため、各自ビニール袋を持参してください。

※体育館の試合中の移動は原則不可です。事情がある場合近くの執行部に声をかけてください。

高校グラウンド（外競技）



AEDの設置場所について

AEDは写真左から順に体育館ステージ横、体育科横渡り廊下付近、中学棟入口付近、高校棟1階自販機前に設置されています。グラウンドの最寄りには体育科、体育館の最寄りにはステージ横です。



【R7 春季球技大会 タイムスケジュール】

時刻	高校グラウンド														体育館								
	屋外 本部係	ドッジボール								ソフトボール				サッカー				バレーボール・バスケットボール					
		男子競技				女子競技				第Iコート		第IIコート		第Iコート		第IIコート		ステージ側			出入口側		
		第Iコート	審判	第IIコート	審判	第IIIコート	審判	第IVコート	審判	第Iコート	審判	第IIコート	審判	第Iコート	審判	第IIコート	審判	第Iコート	審判	第IIコート	審判	第IIIコート	審判
9:00																							
9:05	1A-1B		1C-1D		1A-1B		1C-1D		1A-1B		1C-1D		2A-2B		2C-2D		2A-2B		2C-2D		2A-2B		
9:10																							
9:15																							
9:20																							
9:25	1E-1F		1G-1H		1E-1F		1G-1H										2E-2F		2G-2H		2E-2F		
9:30																							
9:35																							
9:40																							
9:45	2A-2B		2C-2D		2A-2B		2C-2D		2A-2B		2C-2D		1A-1B		1C-1D		1A-1B		1C-1D		1A-1B		
9:50																							
9:55																							
10:00																							
10:05	2E-2F		2G-2H		2E-2F		2G-2H		1E-1F		1G-1H		2E-2F		2G-2H		1E-1F		1G-1H		1E-1F		
10:10																							
10:15																							
10:20																							
10:25	1A-1C		1B-1D		1A-1C		1B-1D										2A-2C		2B-2D		2C-2D		
10:30																							
10:35																							
10:40																							
10:45	1E-1G		1F-1H		1E-1G		1F-1H		2E-2F		2G-2H		1E-1F		1G-1H		2E-2G		2F-2H		2G-2H		
10:50																							
10:55																							
11:00																							
11:05	2A-2C		2B-2D		2A-2C		2B-2D		1A-1D		1B-1C		2A-2C		2B-2D		1A-1C		1B-1D		1C-1D		
11:10																							
11:15																							
11:20																							
11:25	2E-2G		2F-2H		2E-2G		2F-2H										1E-1G		1F-1H		1G-1H		
11:30																							
11:35																							
11:40																							
11:45	1A-1D		1B-1C		1A-1D		1B-1C		2A-2D		2B-2C		1A-1C		1B-1D		2A-2D		2B-2C		2A-2C		
11:50																							
11:55																							
12:00																							
12:05	1E-1H		1F-1G		1E-1H		1F-1G		1E-1H		1F-1G		2E-2G		2F-2H		2E-2H		2F-2G		2E-2G		
12:10																							
12:15																							
12:20																							
12:25	2A-2D		2B-2C		2A-2D		2B-2C										1A-1D		1B-1C		1A-1C		
12:30																							
12:35																							
12:40																							
12:45	2E-2H		2F-2G		2E-2H		2F-2G		2E-2H		2F-2G		1E-1G		1F-1H		1E-1H		1F-1G		1E-1G		
12:50																							
12:55																							
13:00	1男5決 α3位-β3位	1男5決 α4位-β4位	1女5決 α3位-β3位	1女5決 α4位-β4位				1A-1C		1B-1D		2E-2H		2F-2G									
13:05																							
13:10																							
13:15																							
13:20	1男準決 α1位-β2位	1男準決 α2位-β1位	1女準決 α1位-β2位	1女準決 α2位-β1位													2A-2D		2B-2C				
13:25																							
13:30																							
13:35																							
13:40																							
13:45	1年 男子 決 勝		1年 女子 決 勝					1E-1G		1F-1H		2A-2D		2B-2C									
13:50																							
13:55																							
14:00																							
14:05	2男5決 α3位-β3位	2男5決 α4位-β4位	2女5決 α3位-β3位	2女5決 α4位-β4位				2B-2D		2F-2H		1A-1D		1B-1C									
14:10																							
14:15																							
14:20	2男準決 α1位-β2位	2男準決 α2位-β1位	2女準決 α1位-β2位	2女準決 α2位-β1位																			
14:25																							
14:30																							
14:35																							
14:40																							
14:45	2年 男子 決 勝		2年 女子 決 勝					2A-2C		2E-2G		1E-1H		1F-1G									
14:50																							
14:55																							
15:00																							

15:05終了

・各リーグは αリーグ:A組・B組・C組・D組
βリーグ:E組・F組・G組・H組